



恒例になりました“ニューライフのベテランさんとフレッシュさん”のコーナーです。今回は？
まずはニューライフに欠かせないピース“リハビリ課”の理学療法士さんにお話を伺いました。

・年齢と勤続年数は？

50歳代 で 勤続 20 年以上!!

・長年続けられている理由や気をつけていることは？

元々この仕事が好きで続けてきたのですが、出産を機に前の職場を退職。
託児所があり、育児しながら働けるとの事でこちらのお世話になる事に。

当初は子育て中の腰掛のつもいでしたが、子供の病気などでの急な休みにも寛大で、子供連れで各種施設行事にも参加させて頂き、自由になんとか働かせて頂いたので少しは恩返しをしなければと続けている内に役割と責任が増えていき、気がついたら 20 年以上になっていました。

ここまで来たら定年まで頑張ろうと、怪我や病気をしないよう生活に気を付けています。

・今後の抱負や目標は？

ご利用者に喜んでもらえるように常に笑顔で最良のリハビリを提供していきたい。
また若いスタッフが自由に意見を言って楽しく働けるようにしたいと思っています。

続いて勤続年数が3年以内のフレッシュさんです。こちらはいつもご利用者、職員に美味しい食事を作ってくれる栄養課のスタッフです。

・年齢と勤続年数は？

50歳代 で 勤続1年5ヶ月

・この仕事について理由や入職したキッカケは？

末の子供が小学校卒業を機に転職を考えました。自分の年齢を見るともう最後の仕事だ!!という感じでした。それならば今までにやったことのない仕事にチャレンジしてみようと無謀な挑戦をしました。

厨房での業務はまったくの未経験な私ですが毎日新しい事を覚えたり、新しい事をやってみることが楽しいです。

・今後の抱負や目標はありますか？

毎日の食事を大切にし、おいしく楽しい食事を提供できる様に努力していきたいです。



次号の予告

・新たな仲間がいっぱい!?春の新入職員を大紹介!!

・厄にバイバイ!! 獅子舞&節分! etc.で R5.4 月にお届けします!!

編集後記 “ばえる” : 第 15 回!!

去年は新イベントのハロウィンや新しい試みに挑戦したクリスマス会など、変化を感じられた年でありました。広報誌「つばき」においても、今号より広報委員による表紙コラムの掲載に挑戦しています。各委員の特色に合わせた自由な内容を予定しておりますので楽しみにして頂ければ幸いです。それでは新職員の紹介が出来そうな春の 4 月号でまたお会いしましょう!



新年おめでとうございます!

年明けという大きな節目に合わせて、様々なことに挑戦しようと意気込む方も多いのではないのでしょうか?

しかしながら、この時期の活動には注意点があります。それは急激な「寒暖差」です。暖房で暖められた屋内と凍える寒さの屋外とでは気温差が大きく、急激な血圧変動によって心筋梗塞や脳卒中を引き起こしてしまう「ヒートショック」に注意が必要です。ほかにも急激な温度変化によって生じる症状には「寒暖差アレルギー」というものがあります。「血管運動性鼻炎」とも呼ばれ、花粉や埃などのアレルゲンを原因とせず、鼻炎やくしゃみを引き起こしてしまいます。屋外で活動する際には、しっかりと防寒しつつ徐々に体を慣らしていきましょう。また、屋外だけでなく脱衣所や浴室、トイレなどにも注意が必要です。あらかじめ浴槽の蓋を開けておくことや、暖房器具を設置するなどの予防策で気温差が大きくならないように気をつけましょう。

体調に気をつけ、それぞれの目標に向けて張り切っていきましょう!

広報委員長 矢部翔平

どんな年になるかな? “新年を迎えて”

理事長挨拶

2023年の年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。
日頃より当施設をご利用頂き、心より御礼申し上げます。当施設も皆様方のお力添えをもちまして、無事に新年を迎えることができました。誠にありがとうございます。
さて、2019年度末より苦しめられてきたコロナ感染症は8波の真っ只中ではありますが、治療薬も複数出ており、明らかに以前とは世界が違っていると感じています。
ワールドカップサッカーの日本代表選手の活躍は、日本中に喜びと活力をもたらしてくれました。国内の一体感はまさしくコロナ禍という暗いトンネルの光の光のようであり、私はきつとあと少しでコロナ禍も終わると信じています。
末筆ながら皆様のご多幸とご健勝を祈念し新年の挨拶とさせていただきます。本年もよろしくお願い申し上げます。
一般財団法人生活保健協会 理事長 青木英和

施設長挨拶

明けましておめでとうございます。
私も入職して3年目。やっと施設にも慣れてきたつもりで居ましたが、よくよく考えるとコロナに追い回された2年であったようです。これまでの経験を活かした施設でのコロナ対策は、ほぼ確立することが出来ていると思われ、その後は入所者での感染は認められておりません。職員各員の努力と御協力の賜物であると感謝いたします。
昨年12月4週目のデータによると関東と東北においてインフルエンザ流行の目安となる数値が出始め、今年はコロナとインフルエンザの同時流行は避けられないかと思われます。世間では経済を回す為、医学的には全く甘いレベルへと感染対策の緩和が進んでおりますが、我々のように高齢かつ持病を有する入所者を預かる施設においては現在の感染対策をしっかりと継続していくつもりです。
皆様の御健康を祈って年頭の挨拶に変えさせていただきます。 施設長 安藤 薫

ニューライフ史上初!! “ハロウィン” やってみた!!!

2022年10月31日に当施設でもハロウィンを開催しました!
これまで行事として行ったことはありませんでしたが、皆様に少しでも非日常を味わって頂きたくレクリエーション委員会主催での初開催となりました。
当日は仮装に身を包んだ職員が各階を回り、ハンドベルでの演奏を行いました♪少しでも皆様と楽しい時間を共有できるようレクリエーション委員会では様々な企画を計画中です!



文責：広報委員会

年末年始は“行事食”も目白押し!! 毎年恒例1月1日と2日はお正月のお祝い膳(Xmasも)

1月1日の朝食のメニューは
赤飯 お節盛合せ(伊達巻・黒豆・かまぼこ・赤魚の西京焼き・菜の花の辛し和え) すまし汁



1月2日の朝食のメニューは
菜飯 お節盛合せ(豚しぐれ煮・きんとん・市松錦玉子・紅白なます・昆布巻き) 味噌汁



1月1日の昼食のメニューは
米飯 お雑煮風汁物 お節盛合せ(若鶏の八幡巻き・厚焼き玉子・彩り高野の炊き合わせ・いんげんのごま和え) チョコプリン



1月2日の昼食のメニューは
ちらし寿司 鯛の竜田揚げと蓮饅頭の炊き合わせ 蒸し鶏のボン酢和え



クリスマスメニューはこちら♪→

第55回... “時事(じいじ?)コラム” ～次期介護保険制度改定について～

昨年暮れ社会保障審議会介護保険部会が開催され、令和6年4月の医療介護報酬の同時改定に向けた議論がありました。以前よりマスコミなどでも紹介されているのが、『負担金が2割になるとか3割になる』とか、『施設入所の質量負担が増える』とか気になることはありますが、結局結論はでないまま持ち越しとなりました。では、次期介護報酬改定における論点を一度整理しておきましょう。

① 被保険者範囲・受給権者範囲

現在は65歳以上の1号被保険者と40歳以上65歳未満の2号被保険者ですが、さて何歳まで引き下げられるか。

② 補足給付に関する給付の在り方

現状は所得税割と預貯金等の自己申告ですが、マイナンバー制度を預貯金に紐づけ全資産を把握したいようです。

③ 多床室の室料負担

現状は介護老人保健施設と介護医療院の多床室の室料は介護報酬上で評価しているが、切り離したいらしい。

④ ケアマネジメントに関する給付の在り方

現状は居宅介護支援事業者におけるケアプランの作成には自己負担がなく10割給付になっていますが、1割でも負担させたいらしい。

⑤ 軽度者への生活援助サービス等に関する在り方

現状は軽度者要介護1でも2でもケアプランに基づきサービスが提供できていますが、要支援1・2の方の予防給付と同様に生活援助サービス等を総合事業に移行したいらしい。

⑥ 「現役並み所得」「一定以上所得」の判断基準

現状の1割2割3割の方の所得割を見直し2割3割の方を増やし保険給付費を減らす。

⑦ 高所得の1号保険料負担の在り方

そもそもの介護保険料を増やしたい。

ざっくりとした表現になりましたが、なんとなくご理解いただけましたでしょうか。

1年後の改定に関して夏以降には指針が示されることになるので注目してってください。文責：松岡秀典

今年のサンタはどんな感じ? “クリスマス会2022”開催!!

2022年のクリスマスは週末ということもあり、一足早く12月23日の金曜日にクリスマス会を開催しました。今回のクリスマス会ではこれまでにない新たな取り組みへと挑戦しました。
まず、1階ロビーにて存在感をはなっていた巨大クリスマスツリーの買い替えです! 新しいツリーも存在感抜群で来所された方々にも大変好評でした。
クリスマス会 当日には、職員による電子キーボードの生演奏を行いました。



近年は感染対策の観点から各階ごとに小規模でイベントを開催していましたが、音響設備の面で物足りなさを感じることがありました。しかしながら、今回はスピーカー2台を台車で運ぶという荒業を駆使して見事素敵な演奏を皆様に届けることが出来ました。クリスマスソングが3曲披露され、皆様と手拍子に合わせた合唱を行うことが出来ました。

そしてクリスマスといえば、忘れてならないのがクリスマスプレゼントです。色鮮やかなケーキやアイスクリームといった甘味を提供しつつ、動物などが描かれた可愛いカレンダーをプレゼントしました。こちらのカレンダーへと素敵な予定がたくさん書き込める楽しい施設生活にしていきたいと願う令和4年のクリスマスでした。



文責：広報委員会

“クリスマス special menu !!”

クリスマスのメニューは
ピラフ
鶏の照り焼き&エビフライ&グリーンサラダ
コーンスープ プリンアラモード

