



# 令和参年 1月号 2021.Wintry

# つばきばさ



新年あけましたね。おめでどうの方もそうでない方も今までとは違うお正月、いかがでしたか？  
いつもは会えるはずの人に会えないお正月、いつもは行けるはずのところに行けないお正月…TVの中  
には見慣れない景色…そんな中でも一家団欒とか家族水入らずとかの価値を再発見した人たちも多か  
ったかも…感染拡大に歯止めがかからず二度目の緊急事態宣言も発出され、一生に一度の成人式が中  
止になり、営業が制限され困窮する飲食店の方々、差別と闘いながら医療現場の最前線で命を救おう  
としている医療従事者の方々、その悔しさや虚しさを胸に、いま再び日本人の力が試されようとして  
います。近い将来ワクチン摂取に期待を寄せつつ、見えない何かにおびえることのない日常を取り戻  
すためにもう少しだけ、人類の、日本人の底力見せてやろうぜ!!

## ニューライフの「たから」(〇〇)vol.4

ご家族の皆さんはどのスタッフの事か、何となく想像で  
きていますか？、

“ニューライフのベテランさんとフレッシュさん”のコー  
ナーです。今回は衝撃の46歳フレッシュさんが登場しま  
したが、さて今回は？

まずはベテラン介護スタッフから。

### ・年齢と勤続年数は？

36歳で 勤続15年

### ・長年続けられている理由や気をつけていることは？

「3年以上は辞めずに働いて」と教師に言われ、奨学金  
返済を目標に働いていたら、ここまでできてしまいました。  
気をつけていることは、手を抜かずに自分の出来る限り働  
くことです。

また最近では J.Y.Park 氏の「真実・誠実・謙虚」という  
教えも心掛けています。

### ・今後の抱負や目標は？

以前は「ガンガンいこうぜ」の気持ちでしたが、今は無  
理をせずに「いのちをだいに」の気持ちでやっていき  
たいと思います。

続いて勤続年数が3年以内のまだまだフレッシュさん  
です。今回はこちらでも、療養課の介護士さんです。

### ・年齢と勤続年数は？

48歳で 勤続2年目

### ・この仕事について理由や入職したキッカケは？

親の介護をきっかけに、介護の勉強をはじめました。学  
んでいくうちに興味を持ち、仕事としてやっていこうと考  
えました。

入職したきっかけは、これまで勤めていた有料老人ホー  
ムとは異なる介護老人保健施設という環境で介護を勉強  
してみたいと思ったからです。

### ・今後の抱負や目標はありますか？

介護経験はそれほど長くはない私ですが、ご利用者が安全  
安心に過ごせるよう自分自身が出来る限りのサポートを  
していきたいと思っています。

## 次号の予告

次号の「つばき」は

- ・新年度突入で“新人さんいらっしゃい”とか
- ・出来たら良いな“yugawara walker” (未定)とか  
でR3.7月にお届け!!

## 編集後記 “ばえる” : 第7回!!

新年あけましておめでとうございます。去年は良くも悪  
くも変化の多い一年でした。「つばき」もより良く変わ  
った部分を大切に、今年はずっと良いモノへと変わってい  
けるよう頑張りますので、よろしくお祈りします。

発行責任者：ニューライフ湯河原施設長・安藤 薫  
編集責任者：矢部翔平 編集：ニューライフ湯河原広報委員会  
発行日：2021.01.07  
発行人：ニューライフ湯河原  
湯河原町吉浜 1906 phone:0465-60-1555

## 年末年始は行事食が目白押し!!

この時季になるとご利用者のみなさんに、食事で季節  
を感じていただこうと、いつもよりちょっとだけ豪華な  
食事を出しています。

### 今年のクリスマスメニューは

鶏の香草焼きとエビフライ・トマトサラダ・コーンス  
ープ・プリンアラモードでした。

↓こちらが普通食



↑こちらがソフト食

久しぶりにスパゲティを出してみようと少一だけナ  
ポリタンもつけたところ、大好評でした。いつもよりポ  
リュームのあるお昼ごはんでしたが、みなさんたくさん  
召し上がられていました。

そしてそして、1月1・2日はお正月メニュー!!

### 1月1日朝食

赤飯・甘鯛の西京焼き・伊達巻・きんとん・黒豆・わた  
ようかん・すまし汁

↑こちらがソフト食  
↑こちらが普通食



### 1月1日昼食

米飯・2色松風焼き・煮しめ・かまぼこ・昆布巻き・そ  
ら豆の白和え・餅ムース入り雑煮・梅ゼリー

↑こちらがソフト食  
↑こちらが普通食



### 1月2日朝食

米飯・豚の角煮・数の子と枝豆の和え物・なます・か  
のうたげ・かまぼこ・たまごの味噌汁

↑こちらがソフト食  
↑こちらが普通食



### 1月2日昼食

かにちらし寿司・鶏の治部煮・海老あんかけ茶碗蒸し・  
すまし汁・抹茶プリン

↑こちらがソフト食  
↑こちらが普通食



1日のおやつには和菓子とみなさん大好きな甘酒も!!  
少しでも季節を感じていただければ幸いです。

## 初めてのことが多すぎる「新年を迎えて」

**理事長挨拶** 新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては健やかに新年をお迎えることとお慶び申し上げます。旧年中は皆様からの温かいご支援とご指導を賜り、無事新年を迎えることができ心より御礼申し上げます。

令和2年6月より理事長に就任し、右も左もわからないままあつという間に時が経過してしまいました。世界ではウイルス感染症が蔓延し今までの日常が一変しています。医療・介護・福祉の現場では大変な苦勞をしながら気を緩めず職務を全うしております。

当施設は平成4年に開設して以来、利用者の人間としての尊厳を第一に考え、地域の中核施設としての役割を担えるよう運営して参りました。今後も同法人の湯河原中央温泉病院、同介護医療院との連携を密にしながら職員一丸となり弛まぬ努力をして参る所存です。

最後に今年が少しでも明るい年となりますよう皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。  
一般財団法人生活保健協会 理事長 青木英和

**施設長挨拶** 皆様、新年明けましておめでとうございます。

年頭にあたり一言ご挨拶申し上げます。昨年12月16日に就任させていただき、未だ右も左もわからないような状況ですが少しでも施設の役に立てればと思っております。

私のポリシーは、ありふれた言葉では有りますが「チーム介護・医療」です。数多くの施設を見ましたが、実践出来ている所は殆ど無く言葉のみが一人歩きしているように感じます。私の考えるチームとは、各部署すべてがその道のプロフェッショナルであり、部署同士が対等に風通し良く施設の効率化を議論できる集団の事です。私は効率化こそが利用者へのサービス向上における最大の要因になると考えております。施設長の役割は結論が出しづらい問題等が発生した際の調整役であると思っております。何か有りましたら直接お話に来てください。いつでも大歓迎です。

難しい問題といえば、昨年より猛威を振るっている新型コロナウイルスです。これはワクチン接種等にて70%以上の方が免疫を獲得されない限り自然減少は望めないと思われまます。長い戦いとなり気の緩みが出てきてしまう頃合いでもあります。今一度「うつされない」「うつさない」をしっかりと再考し、自分や家族、大切な人達の為に頑張っていきましょう。

長くなってしまいましたが、今年一年が皆様にとって良い年となりますようお祈りし年頭の挨拶とさせていただきます。



施設長 安藤 薫

## コロナもインフルエンザも怖いけど…油断は禁物「ノロウイルス!!」

毎日コロナウイルスによるニュースばかりですが、この時季に油断してはいけない感染症があります。12月頃から2月頃までが流行時期のノロウイルスによる食中毒です。ノロウイルスによる食中毒といえば牡蠣からの感染がよく知られていますが、人から人へと感染する危険性も高く、油断のできない感染症です。感染すると嘔吐や下痢、発熱などの症状を引き起こします。健康な大人の方は比較的軽症で回復すると言われてはいますが、子どもや高齢者などでは重症化してしまう危険性があります。脱水症状を引き起こしてしまうことや、嘔吐物を気道に詰まらせて窒息死してしまった事例もあり注意が必要です。ノロウイルスについては薬やワクチン等がありません。感染しないことが唯一の有効策であり、下記の予防対策を徹底していきましょう。

### ① しっかりと手を洗いましょう!

ノロウイルスは他の細菌と比べても非常に小さく、手のしわに入り込みやすくなっています。丁寧に手を洗い(2度洗いが有効的!)→ふいて→消毒を行きましょう。特にトイレ後、外出後、調理前、食事前の手洗いは忘れずに。

### ② 食品からの感染に注意する!!

ノロウイルスによる食中毒の多くは調理者を通じた食品の汚染により発生することが多くなっています。調理をする前は手洗いをし、食品は十分に加熱しましょう。また、調理器具や台所の消毒もしっかり行いましょう。ノロウイルスはアルコール消毒に対する耐性があるため、次亜塩素酸ナトリウムが有効的と言われています。ご家庭では次亜塩素酸ナトリウムを含む塩素系漂白剤で代用できます。

### ③ 人からの感染に気を付けましょう!!!

ノロウイルス感染者の便や嘔吐物中には大量のウイルスが存在すると言われています。トイレでの排便時、嘔吐物の処理時に「手」が汚染され、その汚染された手を介して、便座・洗浄レバー・水道の蛇口・ドアノブ・電気のスイッチ等がノロウイルスに汚染され、さらにそこから他の人へ汚染が広がります。二次感染に注意しましょう。

コロナウイルスもノロウイルスも、大事なものは手洗いです!!

こまめな手洗いを習慣化し、ウイルスに負けないように過ごしましょう。

文責：栄養課長 熊谷美央

## 第48回...「時事(じいじ?)コラム」～令和3年度介護報酬改定について～

介護老人保健施設関連の改定項目と具体的な改定内容について社会保障審議会介護給付費分科会から発表された内容の抜粋を紹介いたします。

### 1. 感染症や災害への対応力強化、業務継続に向けた取組の強化

感染症や災害が発生した場合であっても、必要な介護サービスが継続的に提供できる体制を構築する観点から、全ての介護サービス事業者を対象に、業務継続に向けた計画等の策定、研修の実施、訓練(シミュレーション)の実施等を義務づける。その際、3年の経過措置期間を設けることとする。

### 2. リハビリテーションマネジメント加算の見直し

- ① リハビリテーションマネジメント加算(Ⅰ)及び介護予防訪問・通所リハビリテーションのリハビリテーションマネジメント加算は廃止し、基本報酬で評価。
- ② リハビリテーションマネジメント加算(Ⅱ)及び(Ⅲ)の評価の見直し。
- ③ リハビリテーションマネジメント加算(Ⅳ)を廃止し、定期的なリハビリテーション会議によるリハビリテーション計画の見直しが要件とされているリハビリテーションマネジメント加算(Ⅱ)及び(Ⅲ)それぞれにおいて、事業所がCHASE・VISITヘデータを提出しフィードバックを受けPDCAサイクルを推進することを評価。
- ④ 「定期的な会議の開催」について、利用者の了解を得た上で、テレビ会議等の対面を伴わない方法により開催することを可能とする。
- ⑤ 退院・退所直後のリハビリテーションの充実 1週に6回を限度として算定が認められている訪問リハビリテーションについて、退院・退所の日から起算して3月以内の利用者に対しては、週12回まで算定を可能とする。

### 3. 施設系サービスにおける栄養ケア・マネジメントの充実

- ① 栄養マネジメント加算を廃止し、基本サービスとして行うこととする。このため、現行の栄養士に加えて、管理栄養士の配置を位置付ける(栄養士又は管理栄養士の配置を求める)とともに、入所者ごとの状態に応じた栄養管理を計画的に行うことを求める。栄養ケア・マネジメントが実施されていない場合は、基本報酬を減算する。その際、3年の経過措置期間を設けることとする。
- ② 低栄養リスクが高い者のみを対象とする低栄養リスク改善加算について、入所者全員への丁寧な栄養ケアの実施や栄養ケアに係る体制の充実を評価する加算に見直す。その際、CHASEへのデータ提出とフィードバックの活用による更なるPDCAサイクルの推進・ケアの向上を図ることを要件の一つとする。
- ③ 経口維持加算について、継続的な経口維持に関する取組を進める観点から原則6月とする算定期間の要件を廃止する

### 4. 褥瘡マネジメント加算等の見直し

3ヶ月に1回を上限とする算定について、毎月の算定を可能とする。

### 5. 排せつ支援加算の見直し

全ての入所者に対して算定するものとし、6か月以降も継続して算定可能とする。

### 6. サービス提供体制強化加算の見直し

介護福祉士の割合が高い、又は勤続年数が10年以上の介護福祉士の割合が一定以上の事業者を評価する新たな区分を設ける。

## 2020のトリを飾る「クリスマス会」ももちろんニューノーマルで!!

毎年恒例のクリスマス会を12月25日に開催しました。今年は新型コロナウイルスの影響から、感染対策しつつも楽しめるクリスマス会を委員一丸となって取り組みました。当日はサンタクロースに扮した委員が、心のコモったプレゼントと催し物をお届けしました。

「ミニシャンパンタワー」・「サクソ演奏」・「ひげダンス」の催し物の数々に利用者様も喜ばれていました。

また、特製オヤツとして星をトッピングしたチョコレートケーキも提供させていただきました。



私達も利用者様の笑顔という最高のプレゼントで、素敵なクリスマスになりました。クリスマス会委員長 田中美香