

新型コロナウイルス感染症の影響で湯河原、真鶴の飲食店も営業自粛を余儀なくされました。自粛、自粛を要請される中、少しでも外食気分を味わってもらうため“お持ち帰り(テイクアウト)”を新たに始めたり、完全テイクアウトにシフトしたりと飲食店のみなさまのご苦労、ご負担も大変なものだったと思います。そこでYugawara Walker はいままでお世話になったお店の“お持ち帰り(テイクアウト)” 編をお届けします!!

今回は「炭火焼肉 ASHIDA YA」さんです。アシダヤさんといえばご主人の厳しい目利きを通じたお肉とお姉さんのホスピタリーの両方を味わえるお腹も心も満足するお店です。そんなアシダヤさんのお弁当、早速頂きました。

まずは「カルビ丼」です。食べやすい大きさにカットされたタップリのお肉とナムル、漬物ご飯の上に乗っています。特製のタレがしっかりと染み込んでいるお肉を口の中へ！美味しいです～！あのカルビが家でも食べられるなんて幸せ！



次は「トントロ丼」です。わ～お軟らかい！さすがはご主人の目利きっ！味付けもしっかりされていてお肉のうま味もほどよい脂身のうま味も十分に感じる事ができます。さあ次です。「豚キムチ丼」です。こちらもお肉が軟らかいってありません！そしてキムチとの相性が抜群です。



お次は「ハンバーグ弁当」です。焼肉屋さんのハンバーグ、いや、アシダヤさんのハンバーグ、期待に胸が膨らみます。ハンバーグに箸がスーッと入っていきます。「ふくらやわらかシューシー」よく聞く言葉ですが、まさに

その通りなんです。デミグラスソースも期待を裏切りません。これらのお弁当がお値段800円なんです！ちなみにどれもボリュームたっぷりです。アシダヤさん特製お弁当コスパ抜群すぎです!! さらにテイクアウトといえどもアシダヤさんのメニューはとても豊富です。お弁当はその他にもありますし、キムチやチャプチェ、スープ類、デザート、サラダまで。今回もとても美味しく頂きました。予約をしないと待ち時間が長くなる場合がありますので予約必須で皆様もぜひ！



炭火焼肉 ASHIDA YA

Phone:0465-62-2320 定休日:水曜日

Address:土肥4-8-14

※お弁当お受け取り時間 11:30~20:00

ニューライフの「たから」(♡)vol.2

コーナー定着を目指す、“ニューライフのベテランさんとフレッシュさん”のコーナーです。今回の勤続年数10年以上のベテラン職員さんは、療養課の介護士さんです。

・年齢と勤続年数は?
44歳で勤続16年
・長年続けられている理由や気をつけていることは?
いい意味でも悪い意味でも「いいかげん」な事だと思っています。私たちの仕事は人間相手でありこちらが思っているような行動や結果通りになる事は少ないと思います。その時に毎回なんでだろう?どうしてだろう?と考えていたら体がもちません。どこかで「まっいいか」とか「仕方がない」と切り替えているから長くこの仕事が出来ていると思います。なので「いい加減」だと思います。

・今後の抱負や目標は?
この仕事をしているとあっちが痛いこっちが痛いよく耳にします。なのでまずは介護をする側の人間も健康でなければいけないので「健康第一」を目標にしています。

続いて勤続年数が3年以内のまだまだフレッシュさんに伺います。今回はこちら、療養課の介護士さんです。

・年齢と勤続年数は?
46歳で勤続1年目(フレッシュさは年齢じゃない!)
・この仕事について理由や入職したキッカケは?
4年ほど前にデイサービスで働くまではご高齢の方と接することが無く、何の知識も経験もなかったのですが、世界でも類を見ない「超高齢化」が進む日本の力に少しでも役に立てばと思い、この仕事に就きました。入職したきっかけは、家から近かったからです。

・今後の抱負や目標はありますか?
少人数で多くの方の介助をしなければならないので、事故の無いよう、焦らず、優先しなければならないことを把握し、且つ丁寧に素早くできるようにしていきたいです。

次号の予告

- ・新しい行事様式? “夏のお楽しみ会” や “敬老会”
- ・残念!今年 “やっさ” が中止...その代わり?... etc.で令和2年10月にお届け

編集後記 “ばえる” : 第4回!!

前回の発行時にまさかこんな事態になっているとは思いませんでした。いままで以上に気を引き締めてともに戦って行きましょう。いまより少しでも事態が好転している事を願いつつ、次回秋が始まる頃お会いしましょう

発行責任者:ニューライフ湯河原施設長・小田隆男
編集責任者:矢部翔平 編集:ニューライフ湯河原広報委員会
発行日:2020.07.08
発行人:ニューライフ湯河原



令和二年7月号

2020.summer



“新しい生活様式” みなさんはこの言葉にもスタイルにも、もう慣れましたか? 「距離の確保(できるだけ2m)」「マスクの着用(飛沫感染を防ぐため症状が無くても)」「手洗いの徹底(外出後は必ず手、顔を洗う)」の3つの基本を守りながら、対面を避けたり、地域間の移動に細心の注意を払ったり、三密を避けたり...いままで当たり前じゃ無かった事が当たり前になって行く、私達の適応能力が試される日々が続いています。

当施設でも感染防止対策を行ない通所、訪問系のサービスが再開されました。非常事態宣言解除後もまだまだ新規感染者は減少する事無く緊張感は続いています。 “もっと新しい生活様式” を手に入れるまで、あと少し頑張りましょい!! 人類は絶対負けなっ!!

新理事長就任のご挨拶

この度 令和二年六月一日付けを持ちまして 一般財団法人生活保健協会湯河原中央温泉病院・湯河原中央温泉病院介護医療院、及び介護老人保健施設ニューライフ湯河原 理事長に就任いたしました。湯河原中央温泉病院 事務長在任中は格別のご懇情とご指導を賜り無事責務を全うする事が出来ましたことをお礼申し上げます。

今後は法人理事長としてもとより微力ではございますが医療福祉の事業の発展のため鋭意努力して参る所存でございますので前理事長同様、皆様のご指導ご鞭撻を賜りますようよろしくご厚情をお願い申し上げます。

令和二年六月

一般財団法人生活保健協会

湯河原中央温泉病院

湯河原中央温泉病院介護医療院

介護老人保健施設ニューライフ湯河原

理事長 青木英和



緊急事態を乗り越えて “今年の新人は強いぞっ!!”

前田この美 (事務課)

4月に入職しました“前田この美”と申します。先輩方にお仕事を聞きながら覚えている最中です…。早く仕事を覚えて、皆さんのお役に立てるよう頑張ります!! これからよろしくお願いします!!



宮下咲雪(リハビリ課)

4月に入職した作業療法士の宮下咲雪と申します。出身は山梨県です。そのため湯河原の事には詳しくありませんが、皆様とたくさんお話ししながら湯河原の事を知って行けたらと思っています。また、私はラーメンが大好きで湯河原にはとても美味しいお店がたくさんあると聞いているのでとっても楽しみです。これからよろしくお願いします!!



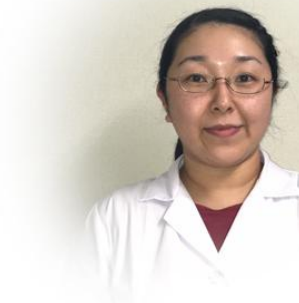
トゥリパティ・プルショットム (療養課：介護)

今年4月から介護職に入職したネパールのトゥリパティ・プルショットムです。15年ほど前から家内と10才の娘と真鶴で暮らしています。ネパールの田舎では諺なしでは会話が成り立たないほど使われます。日本の諺の中で「笑う門には福来る」「ちりも積もれば山となる」にとっても感動し、少しでも自分の人生にも取り入れることが出来れば、と思っています。ご入所者と職員の皆様に色々とお教わりながら幸せを分かち合える職員になる夢を持っています。どうかよろしくお願いします。



勝間田麻代 (栄養課：栄養士)

1月に栄養課に入職した勝間田です。初めて経験することが多く、戸惑うこともあります。先輩方の指導のもと、毎日楽しく仕事をさせていただいています。私は食べる事が好きなので、ニューライフの皆さんと美味しいを共有出来るよう頑張っていきたいと思っています。



高橋順子(栄養課：栄養士)

1月に栄養課に入職した高橋です。慣れないことも多いのですが、経験を活かして勤務できるよう頑張りたいです。



第46回... “時事(じいじ?)コラム” ~CHASEとパーセルインデックス~

令和3年度の介護報酬改定の資料の中に、科学的介護、アウトカム評価が重点課題となる中、CHASEやパーセルインデックスを活用するといった文言があります。

現在の報酬体系では、要介護度が改善した場合、報酬が減ってしまうとともに、アウトカムを評価する加算、いわゆる成功報酬的な加算の単位数が少なく、事業所にとってあまり美味しくないのが状況。

自立支援・重度化防止の観点から、要介護度の改善につながる質の高いサービスの取組をした事業所を評価しようという仕組みを構築しようというのが、今回の改定の論点になっています。でもそれって一体何なの？最近やたら横文字ばかりでついていけないと感じているのは私だけでしょうか？

簡単な話、良いことをすれば報酬を与えるけど、それが科学的裏付けに基づく客観的なものでないと報酬はあげられませんというもの。

そこで、CHASEとパーセルインデックスという手法が出てきたわけです。

簡単に、CHASEとは、30の「基本的な項目」と47の「目的に応じた項目」からデータを分析しどれだけ自立支援・重度化防止につながったのかを評価する仕組みで、

またパーセルインデックスは、ADLの自立していない患者が機能回復していく過程を計るための簡易的な査定法として、アメリカの理学療法士であるパーセル氏によって開発されたもので、日本でもエビデンスのあるADL評価手法として高い評価を得ているもの。

日常生活に必要な動作を10種類【食事、移乗(椅子とベッドの間)、整容、トイレ動作、入浴、移動(歩行や車いす)、階段昇降、更衣、排便自制、排尿自制】に分類し、それぞれを評価し得点化したものと理解しています。

実は、うちの施設にもCHASEに関して登録IDが発行されていまして、どうしたものやらと思いつつも勉強しながら進めていこうと考えています。

とにかく、このコロナ禍でも次期介護報酬改定について、これから審議が繰り返されるとは思いますが、わかりやすいシステムを構築してもらいたいものですね。 文責:松岡秀典

長らくお待たせいたしました...通所・訪問リハビリテーション ReBoot

新型コロナウイルス感染症の影響で営業の全面停止、短縮営業を行っていた“通所リハビリテーション”と“訪問リハビリテーション”のサービスを再開いたしました。

どうしても閉鎖空間で密になりがちな“通所リハビリ”も、ご利用者とセラピストの距離が近くなりがちな“訪問リハビリ”も感染拡大予防の徹底した対策が必須となります。そこで、両サービスとも

- ・利用前日の徹底した健康調査
- ・職員、利用者のマスク着用の徹底
- ・サービス開始前の検温と消毒の徹底(通所はお迎えの乗車前)

さらに“通所リハビリ”に於いては

- ・各テーブルに飛沫感染を防ぐアクリル板を設置
- ・送迎車内の消毒
- ・常時換気
- ・ご利用者が自由に使用できるアルコール消毒の設置
- ・テイルーム内の消毒の徹底(1日2回以上)

上記対策を徹底した上での再起動となります!!まだまだ感染拡大の脅威は続いていると思いますが、少しでも安心してご利用いただけるよう努力してまいりますのでこれからもよろしくお願いします m(_)_m

