

読み切り小説!まだまだ続く第27回!!
! 『いいね!!!d(▽)good!』

「おじいちゃん、ただいま!」
「幸ちゃん、おかえり」
「おじいちゃん、その黄色い紙何?」
「これか?介護保険証」
「どこで買ってきたの?」
「買ったんじゃない、役所から送られてきたんじゃないよ」
「何に使うの?」
「これがあるとデイケアに行けるんじゃない?」
「デイケア?」
「健司や朝子さんが行け行け言うからなあ」
「ふうん、パパとママが言ってるんだ」
僕のおじいちゃんは89歳、去年おばあちゃんが死んでからつまらなさそうにしている。最近では自分の部屋にばかり居て僕が遊んでと言ってもあまり遊んでくれない。それによくつまづくようになった気がする。
「おじいちゃん、いつからデイケアに行くの?」
「まだ分からんよ、ケアマネっていう人が今度来るらしい」
「ケアマネさんって誰?外人?」
僕の全然知らない言葉だらけで僕はおじいちゃんがこの家から居なくなっちゃうんじゃないかと不安になった。ママに聞いても「そんなことないわよ」と言うだけだった。
しばらくするとおじいちゃんは火曜日にデイケアに行くようになった。最初はつまらなさそうにデイケアに行っていたおじいちゃんはいつの間にか金曜日にも行くようになっていた。
「おじいちゃん、デイケアって楽しいの?」
「幸ちゃん、おじいちゃんはスポーツジムに行ってるんだよ」
「スポーツジム?」
「そうそう、最初は老人の集まりだと思って行く気はなかったんじやが、行ってみるとみんな頑張っておってな車椅子の人も頑張っている」
「車椅子?足が悪いの?」
「みな色々な理由じゃな。だけど自分の足で歩こうとみな必死じゃわ!」
「お義父さん、谷平さんが見えたわよ」
「幸ちゃん、ケアマネさんだよ」
「今井さん、調子はどうですか?」
「いいですよ」
「リハビリ頑張っているようですね?」
「わしはまだましな方じゃからな。負けておれんわ。最初、谷平さんに週2~3回勧められた時には冗談じゃないと思っておったけど、今は行って良かったと思っておる」
「そうですか~、私も嬉しいです。それにずっと続けるのもいいですけど、一生懸命頑張ってリハビリの卒業も1つの目標ですからね」
「そうか!なら来月からもう1日増やしてもらおうか?」
「承知しました。卒業目指しましょう!」
おじいちゃんは本当に水曜日でもスポーツジムに行くようになった。年が明けて僕が5年生になった頃、おじいちゃんはすっかり元気になって散歩も行くようになった。スポーツジムの卒業はおじいちゃんの希望で今は水曜日だけ行かせてもらっているらしい。それでもおじいちゃんは楽しそうだ!
「おじいちゃん、海まで散歩行こっ!」
「よし、幸ちゃん行こう。途中でアイス食べような!」
「うんっ!」
おじいちゃんのスポーツジム今度僕も行かせてもらおう! おわり

Yugawara!Walker 湯河原ってこんなところ “湯河原アカス” 編

今回は『湯河原アカス』さんにお邪魔しました。カレーの本場インドの雰囲気を感じさせる店内は、20人ほどは入れそうでゆったりと過ごす事が出来ました。外国人の店員さんには緊張しましたが、日本語がとても上手で安心しました! 気になるメニューは種類も豊富で、何を頼むか迷ってしまいました。迷いに迷ってプレーンナン・チーズナン・ブルーベリーナン・バターチキンカレー・シーフードカレー・タンドリーの盛り合わせを注文しました。2つのカレーは辛さ控えめで、とても食べやすかったです。個人の好みに合わせてスパイスを自分で追加することが出来たので、辛い物が好きなメンバーも大満足です。



ナンの中ではブルーベリーナンが印象的でした。甘いナンがカレーに合うのか不安でしたが、絶妙にマッチしていてとてもおいしかったです! タンドリーの盛り合わせにはチキンはもちろん、エビ・シシカバブ・パプリカ・タマネギなどたくさんの種類が入っていてとても楽しめました。ドリンクはバナナラッシーを頼みました。バナナの甘さとヨーグルトの酸味が相性ばっちりです! 今回はディナータイムでしたが、お得なランチメニューもご用意されているとのことなので、お昼ご飯にもおすすめです。



“湯河原アカス”
Phone⇒0465-62-3301
定休日⇒無し!!! (無休!!)
住所⇒湯河原町中央2-15-10! 滝野ビル 1F
営業時間⇒11:00~15:00・17:00~22:00

次号の予告
・令和初のお正月を迎えて!!
・今シーズンのインフルエンザの脅威は?
・良い年になれよと獅子が舞う
etc. で2020年1月にお届けっ!!

編集後記 “ぼえる” !! 第2回!!
10月になっても「つばき」は変わらずフリスレス!
記念すべき令和はじめての敬老会が
近年まれにみる晴天で、紙面も
晴れやかな「つばき」10月号は
楽しんで頂けたでしょうか?
2020年新年号にもご期待ください!



発行責任者: ニューライフ湯河原施設長・小田隆男
編集責任者: 矢部翔平 編集: ニューライフ湯河原広報委員会
発行日: 2019.10.07 発行人: ニューライフ湯河原
湯河原町吉浜1906 phone:0465-60-1555

介護老人保健施設ニューライフ湯河原!presents



令和になって初めての大型台風は乗り切れましたか? 神奈川県西部の被害は比較的限定的だったようですが、それでも強風による家屋への被害や停電等で不便を強いられた方々もたくさんいらっしゃったようでお見舞い申し上げます。また未だ影響の残る千葉県の皆様の少しでも早い復興をお祈りしています。
そんな漠然とした不安の中でも容赦なく2%の税率アップはやってきました...たかが2%?されど2%? 人それぞれではありますが、更に8%据え置きだったり10%だったり、品物の種類やサービスによって違ったり、その上ポイント還元で得します!!的な“なんちゃらペイ”みたいなキャッシュレス決済も乱立して混乱するったらありゃしない...
そんな中「つばき」わかりやすく楽しい情報を皆さんに送り続けるために頑張ります!!

2年連続雨続き...今年こそは「祝!敬老会!!2019」で今度こそリベンジだっ!!

サイコ〜で〜す! 9月15日はサイコーでした。はいっ、何年かぶりの晴れ でした! 1週間よりも前から天気予報が気に入り気に入り、前日の予報でも安心できずに当日を迎えました。そして最高の秋晴れでの敬老会開催となりました。確か2015年以来だったと思います。職員一同さわやかな天気のもと敬老会が開催できることに朝から気合い十分、テンションMAXで敬老会の開始です。喜寿・米寿・白寿・100歳以上のご利用者の表彰や保育園児のお遊戯などの式典に始まり、その後は模擬店販売で食事をして頂きながら、フラダンス、サクソフォン、真鶴中学校吹奏楽部のアトラクションを楽しんで頂きました。



そして、もう1つの取り組みである「健康講座」も好評を得ました。これはご来所して頂いたご家族の方はもちろん、地域の皆様にも参加して頂き施設とのコミュニケーションを図って頂くという目的があります。おかげさまで地域の皆様にも多数足を運んで頂くことができました。天気のおかげもあり、ご利用者の皆様に多くの笑顔が見られ、ご家族の方、地域の皆様も楽しんでいる様子を見る事ができ、職員も嬉しい気持ちで敬老会を終える事ができました。

最後に、今年もたくさんのボランティアの方にお手伝いをして頂き、ありがとうございました。また、ご協賛頂いた、相模ベンディング株式会社様、青木精肉店様、八百尚様ありがとうございました。この場を借りて御礼申し上げます。



文責 第27回敬老会実行委員長 三科敏隆

今年は久々カラスが舞う! 「やっさ祭り」参戦!!

26年連続で湯河原やっさ祭りに参加してきました! ご利用者様にも踊りを披露し、大変喜んでいただきました。これからも皆様に喜んでいただけるよう職員一丸となって地域へ貢献していきたいと思っております。

文責: やっさ祭り参戦チーム: 熊谷智樹

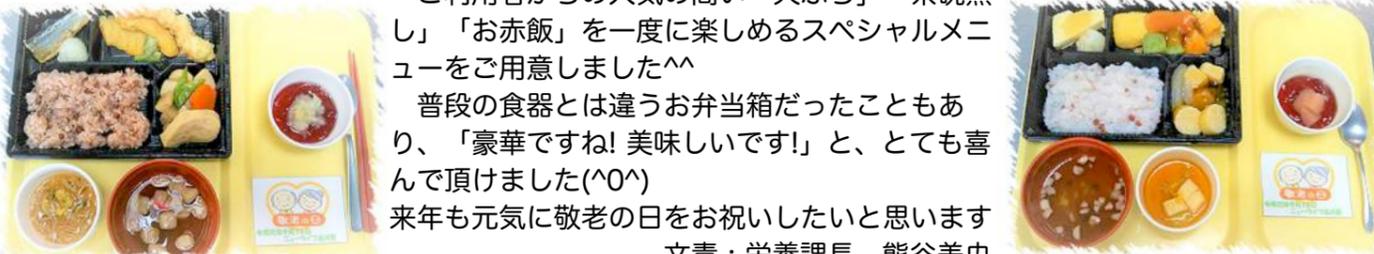


今年も気分をあげて!! 「祝!!敬老の日スペシャルメニュー」は?!

ご利用者からの人気の高い「天ぷら」「茶碗蒸し」「お赤飯」を一度に楽しめるスペシャルメニューをご用意しました^^

普段の食器とは違うお弁当箱だったこともあり、「豪華ですね! 美味しいです!」と、とても喜んで頂きました(^o^)

来年も元気に敬老の日をお祝いしたいと思います
文責: 栄養課長 熊谷美央



第44回... “時事(じいじ?)コラム” ~外国人労働者の受け入れについて~

現在、介護の人材不足が深刻な課題だと言われています。別に介護分野だけとは限りませんが、離職者が多く、新たな求職者が少ないというのが現状です。それならと外国人労働者の受け入れを考える施設が続々と増えています。

私たち施設ではまだ外国人労働者はいませんが、今後は真剣に考えていかなければならないでしょう。

【外国人技能実習生】

送り出し国15か国の外国人が来日し、日本で技術を学んだ後に母国に戻り、学んだ技術を生かして社会に貢献することを目的として作られた制度で、最長5年間の実習期間を持って技術を取得するもの。

【在留資格「介護」】

留学制度を利用し、国内の介護福祉専門学校で勉強し国家資格である介護福祉士を目指すもの。

【EPA(経済連携協定)】

日本とインドネシア、フィリピン、ベトナムの間で締結された協定で介護福祉士以外にも看護師の資格を持っている人もこの制度で来日することができ、一定の日本語能力を持つ人材が日本で介護士として働きながら、日本語や介護を学ぶもの。さらに介護福祉士の国家試験を受け、資格を取得することで在留資格を更新しながら働き続けることができる制度。

介護分野では、外国人を受け入れるための要件がいろいろ複雑で、国家試験に合格しないと帰国しなければならないと聞いています。

また、外国人労働者への受け入れ準備だとか実際の生活支援であったり、課題や不安が大きくなかなか手が付けられない施設も多いことでしょう。

研修会等で外国人労働者の受け入れの実例や就労の実情を聞き、知識を高めていかないといけないなと考える次第です

文責: 松岡秀典



雨男、雨女は誰だっ!! 「令和っしょい!!!夏のお楽しみ会!!!」

7月20日は毎年恒例の夏のお楽しみ会でした。

令和最初の夏のお楽しみ会は、天候を考慮し急遽屋内での開催となりました。毎年楽しみにして頂いている花火は延期となってしまいましたが、施設内をゆたぼん(さくら)と新人職員達が練り歩き、挨拶と踊りで会場を盛り上げました。1Fではお馴染みの模擬店と、「緊急避難場所・福祉避難所」の取り組みとして防災ビデオや資料の展示も行われました。



また、子供向けブースも設置し「何でもすくい」と「綿菓子」を楽しんで頂きました。天候の悪く中、ご来所いただきましたご家族、ご近隣の皆様ありがとうございました。ご協賛いただきました「青木精肉店」様に感謝致します。

文責: 夏のお楽しみ会 令和元年 実行委員長: 坂平・小野