

読み切り小説!まだまだ続く第24回!!
特別企画『平成!』を振り返る～前編～

いよいよ今年の4月30日に“平成”が終わろうとしています。そこで今回の小説コーナーは平成の30年間を駆け足で振り返ってみたいと思います。

平成元年

ついに始まった消費税!!先ずは3%からスタートです。そのせいでしょねえ...竹下内閣退陣となります。直接の原因はリクルート事件だったのですが...

平成2年

礼宮さま、紀子さまご成婚。今でも何かと話題になれる秋篠宮さま。眞子さまのご婚約はどうなるの? 夢見心地だったバブルが崩壊し始めますTT

平成3年

バブルが崩壊し始める中、ジュリアナ東京がオープン!! 株価の下落をアゲアゲで乗り切ろうとするかのように、まだまだ札束が飛び交っていました

平成4年

東海道新幹線に「のぞみ」がデビュー
「ニューライフ湯河原」もこの年にデビュー!!

平成5年

皇太子さま、雅子さまご成婚。細川護熙内閣発足と大凶作でタイ米やカリフォルニア米やら緊急輸入

平成6年

村山富市内閣が発足。後の阪神大震災で悲劇を生むとは

平成7年

阪神淡路大震災と地下鉄サリン事件で日本の安全に不安がよぎる年になる...

平成8年

O-157と薬害エイズ訴訟であの菅直人が脚光を浴びてしまう(パフォーマンスだけは良かったのですが...)

平成9年

神戸連続児童殺傷事件で、酒鬼薔薇というとんでもないモンスターが生まれてしまう...そして消費税は3%から5%へ

平成10年

長野冬季五輪で10個のメダル獲得と、あの名言を生む「船木～ふなき～」

平成11年(1999年)

ノストラダムスのせいで国内も大騒ぎ、みんな素直だ...本気で世界が終わると思ってる人多数...

平成12年

九州沖縄サミット開幕と全然見ない二千円札発行

平成13年

愛子さま誕生、大阪にUSJも誕生。米同時多発テロ

平成14年

日朝首脳会談で拉致被害者5人が帰国。まだまだ未解決

平成15年

朝青龍がモンゴル人として初の横綱に。もう過去の人?

ざっくりと前半15年分を振り返りました。つい最近だったような気がする事、昭和の時代にあったような気がする事、すっかり忘れてしまっていた事、忘れることが出来ない程強く心に刻まれているもの、みなさんの心や記憶にはどう訴えかけてきますか? 次号では後半15年を振り返ります。激動の時代を一緒に噛み締めましょう!!

Yugawara!Walker 湯河原ってこんなところ

“焼肉ASHIDAYA(アシダヤ)” 編

おせち料理もいいけど焼肉もね! ということで、今年10周年を迎える!(^^)! 焼肉店「ASHIDAYA (アシダヤ)」さんをご紹介します。店内は黒を基調としたシックな内装で落ち着いて食事ができます。ASHIDAYAさんで注目すべき点はお肉・お料理はもちろんのことお店の優しいお姉さんが発揮するホスピタリティだと思います。この時期、入口付近のお客さんの方には男女問わずひざ掛けの利用を勧めてください。お肉の種類で悩んでいるとお肉の部位や味、食感などさりげなく説明をして頂き安心して注文、食すことができます。お姉さんありがとうございます(*^-^*)



さて、お料理ですがまずはタンから頂きました。レモンを搾ったお皿にタンをちょっと付けて口の中へ。「うわぁ～、やわらか～い!」タンの味もしっかり感じてとても美味しいです。この先が楽しみになってきました。カルビ・ロース・ハラミと食べ進んでいきますがどれもお肉自体がまず良いです。ご主人の目利きが光っていると感じます。ASHIDAYAさんには塩味で頂けるお肉もあることから質の良さが分かります。箸休めのキムチを挟んでとっ。このキムチがまた美味なんです。辛みの中にもうま味の甘さを感じることが出来ます。そして数あるホルモンからお姉さんお勧めを口の中へ。「うまい!」普段あまりホルモンを食べない人も絶対にいけます。これもご主人の一工夫、二工夫の賜物だと思います。クッパも石焼ビビンバも最高でした! 紙面の都合上他のメニューを紹介します。海鮮物、各種サラダやチヂミ、チャブチエ、チャンジャ、スープやめのご飯物・麺物まで種類豊富です。飲み物も多種多様に揃っています。そうそう、予約制のホルモン鍋やサムゲタンなどもあります。テーブル席や掘りごたつの席もあるので小さな子供から大人まで幅広く利用できます。皆様もご主人の「腕」とお姉さんの「目配り・気配り」を味わいにぜひ足を運んで下さい!

“焼肉ASHIDAYA”

Phone⇒0465-62-2320 定休日⇒水曜日

住所⇒湯河原町土肥4-8-14

営業時間⇒11:30～14:00!(L.O.13:30)

17:30～22:00!(L.O.21:30)

ホップのように(編集後記)!! 第55回!!

新年明けましておめでとうございます。

皆様は年末年始どのように

過ごされたのでしょうか。

お正月太りは大丈夫ですか?

私はすでにダイエットに

励んでいます(・・;)

本年も「つばき」をよろしく願いいたします!



発行責任者: ニューライフ湯河原施設長・小田隆男
編集責任者: 三科敏隆 編集: ニューライフ湯河原広報委員会
発行日: 2019.1.09 発行人: ニューライフ湯河原
湯河原町吉浜1906 phone:0465-60-1555

介護老人保健施設ニューライフ湯河原!presents



平成31年1月号

2019.winter

お正月



あけましておめでとうございます!! 平成最後のお正月がアッと言う間に過ぎてしまいました...平成も残す所あと4ヶ月足らずとなりました。明治、大正、昭和と違いほとんどの出来事の思い出を共有する事のできる平成はみなさんにとってどんな時代でしたか? 阪神淡路大震災、東日本大震災等の未曾有の自然災害に翻弄され、テロやバブルの崩壊、政権交代で日本終わったかも...と不安になったりかと思えば、皇太子様、秋篠宮様のご成婚やジュリアナ東京で浮かれてみたり...そんな中でも日々の生活は続いて行く訳で...新しい家族が増えた方、大切な人を失った方、いろんな喜びや悲しみとともに平成が幕を下ろします。既に使われ過ぎてる感のある“平成最後の...”失敬、平成ラスト前のつばきをお届けします。

2019年を迎えて...平成最後の年に...

理事長挨拶

皆様、新年あけましておめでとうございます。
年頭にあたり、これまでに皆様より頂きましたご指導とお力添えに対し心からお礼申し上げますと共に皆様方のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

当施設は訪問リハビリテーションのサービスを提供しています。ご自宅にリハビリスタッフ(作業療法士・理学療法士等)が伺い、!ご利用者の身体状況・家屋環境に即した専門的・個別的なリハビリや生活指導を行い在宅療養生活をサポート致します。老人保健施設本体は在宅復帰に主眼を置いたサービスの提供、また、短期入所や通所リハビリでは在宅生活継続の為のサービス提供を行っております。こちらもぜひご利用ください。

今後も地域の中核施設として、私たちの職場は人間の尊厳を踏まえ、安全に考慮しながら、職員同士が仲良く楽しく働き、気配りや思いやりを持ってご利用者の皆様に接していけるよう努めてまいります。また、同法人である「湯河原中央温泉病院」は4月より一部、介護医療院を開設いたします。ニューライフ湯河原と共にこちらのご利用もお待ちしております。

最後に、今年が少しでも明るい年となります事を願いながら、皆様方のご指導、ご鞭撻を頂けることをお願いし新年の挨拶とさせていただきます。

一般財団法人生活保健協会 理事長!青木通泰

施設長挨拶

皆様、明けましておめでとうございます。平素から変らないご理解とご指導を賜りまことに有り難うございます。年頭にあたり一言ご挨拶申し上げます。

昨年の我が国は7月の西日本の大豪雨、8月の記録的な猛暑、9月の近畿地方の大型台風、その直後の北海道の地震などさまざまな災害が相次ぎました。当施設におきましても猛暑に耐え切れず多数の高齢者の方々が肺炎などで入院治療を余儀なくされました。

さて介護保険の改正では、在宅復帰に加えて在宅支援が強化されました。当施設は加算型として3年目を迎え10月からは強化型に移行することになりました。通所リハビリ、訪問リハビリ、短期入所を更に充実させて、ご家族の介護負担を少しでも軽くできるよう、ニューライフ職員一同努力しています。超高齢化社会と人口減少社会に突入した現状をみると、介護の有無を問わず高齢者のかかえる家庭でのその担い手の負担があまりにも大きいことに気付かされます。これからの地域包括ケアシステム構築の中で老健がどのような役割を果せるか大きな課題であります。

最後になりましたが、本年が皆様にとりまして佳い年となりますようお祈りして挨拶とします。

施設長!小田隆男

“クリスマス会2018” 平成最後のクリスマス!!

12月25日(火)14:30から、クリスマス会を実施させていただきました。

おやつを栄養課特製クリスマス仕様のプリンにし、クリスマスらしさを演出。

職員がサンタクロースに扮し、心のこもったプレゼントをお届けしました。

そして、一昨年以来となる**新生ハンドベルチーム**が練習の成果を無事発揮し、

「サンタが町にやってくる」・「らいおんハート」を入所者の手拍子とともに演奏、そして最後の「きよしこの夜」は入所者の皆様にも歌っていただき、ハンドベルチームと一体となった合唱・演奏となり、楽しいひと時となりました。

今後も皆様に楽しいひと時が提供できますよう職員一同励んで参ります。

文責：クリスマス会委員長 根本 容 ・ 田中 英里子

恒例、吉例、縁起物!! “獅子舞” 降臨!!

新春の候、笛や太鼓の音色と共に元気に獅子舞が今年も現れました。

頭を噛まれる事で今年1年の無病息災を祈念すると言われています。

ニューライフにきた獅子舞も各フロアーを周り、皆さんの頭を噛みながら邪気を食べ無病息災を願っています。

獅子に負けぬようスタッフも元気よく張り切ってケアに努めて参ります。また、レクリエーション委員会では今年も様々な楽しい企画を予定していますのでご期待下さい。

本年もよろしくお願い致します。平成31年1月7日 レクリエーション委員会



第41回... “時事(じいじ?)コラム” ～平成31年度に待ち受けること～

平成30年4月、介護報酬の改定が行われてからは、それぞれの老健施設も類型5パターンの中でもより上のランクの類型を目指していこうといった流れが見えた9か月でありました。昨年のこの時期にも書きましたが、老健施設の機能が在宅復帰及び在宅療養支援であることを基本にして、「より力を入れている施設には報酬を上げ、やっていない施設は下げます。」ということになりました。

今まで力を入れてこなかった施設も在宅復帰及び在宅療養支援を視野に運営方針が変わりつつあるように思えます。

さて、平成31年度はどんなことが待っているのでしょうか。

介護保険制度改定は3年に1回。それは制度の改定であって、世の中の流れで介護報酬改定を行わなければならない事項がありますよね。ポイントは2つ。**消費税アップ**と**介護職員の処遇改善**に関連したことになります。

ご存知のように今年の10月から消費税が8%から10%にアップします。それに伴って2%のアップ分の上乗せが予定されています。

具体的には、1.基本単位数、2.加算単位数、3.区分支給限度基準額、4.基準費用額・負担限度額、5.特定福祉用具販売・住宅改修サービス費及び福祉用具貸与の5項目で検討されています。

また、介護職員の処遇改善については、「介護サービス事業所における勤続年数10年以上の介護福祉士について月額平均8万円相当の処遇改善を行う」という文言が先立っていますが、様々な要件がついていることをお忘れなく。また、介護職員全員ではないし、この金額になるのかも詳細がでてこないとはっきりしませんので、今は控えます。ただ、ポイントは取得するための要件と加算率、そして事業所の裁量でできることになっている配分方法。それは介護職員に限定していないところが曲者ということだけはいえるのではないのでしょうか。

平成31年5月、新しい元号になります。そして10月には消費税アップ、介護報酬の一部改定が待ち構えています。事業を運営しているわけですから、柔軟に対応しなければならないと思いますが、考えると毎年毎年落ち着かないですよ。

文責：松岡秀典

この冬だって!!...ノロウィルスが性懲りも無く狙ってるっ!!!

今年も「ノロウイルス」の季節がやってきました。

ノロウイルスによる食中毒はみなさんご存知の通り、冬場に多く発生しています。ノロウイルスは感染力が強く集団発生することが多いため、年間食中毒患者数の半数以上を占めるものとなっています。きちんと対策を行い、感染しないよう気を付けて過ごしましょう。

1、しっかりと手を洗いましょう!

ノロウイルスは他の細菌と比べても非常に小さく、手のしわに入り込みやすくなっています。丁寧に手を洗い(2度洗いが有効的!)→ふいて→消毒を行いましょう。

特にトイレ後、外出後、調理前、食事前の手洗いは忘れずに。

2、食品からの感染に注意する!!

ノロウイルスによる食中毒の多くは調理者を通じた食品の汚染により発生することが多くなっています。調理をする前は手洗いを行い、食品は十分に加熱しましょう。また、調理器具や台所の消毒もしっかり行いましょう。ノロウイルスはアルコール消毒に対する耐性があるため、次亜塩素酸ナトリウムが有効的と言われています。ご家庭では次亜塩素酸ナトリウムを含む塩素系漂白剤で代用できます。

3、人からの感染に気を付けましょう!!!

注意しなくてはいけない感染経路は食品だけではなくありません。感染者の便や嘔吐物中には大量のウイルスが存在すると言われています。トイレでの排便時、嘔吐物の処理時に「手」が汚染され、その汚染された手を介して、便座・洗浄レバー・水道の蛇口・ドアノブ・電気のスイッチ等がノロウイルスに汚染され、さらにそこから他の人へ汚染が広がります。二次感染に注意しましょう。

上記に注意して、この冬を乗り切りましょう!

文責：栄養課長 熊谷美央